

BAJOLALUPA**CAROLINA TRIVELLI**
Economista del IEP

La recuperación económica no ha revertido la inseguridad alimentaria

Aunque los indicadores económicos muestren una recuperación, la realidad en el terreno es que muchas familias peruanas siguen luchando por satisfacer sus necesidades más básicas.

La economía peruana ha mostrado signos de recuperación en el último año y en lo que va de este. Los mercados laborales se han reactivado, y aunque el crecimiento económico fue modesto en el 2024, fue positivo y los primeros meses de este año ya dan cuenta de un dinamismo económico alentador. Sin embargo, a pesar de estos avances, una gran parte de la población, especialmente las familias de menores ingresos, no han logrado revertir sus (altos) niveles de inseguridad alimentaria.

Según la última encuesta del Instituto de Estudios Peruanos (IEP), realizada en marzo último, el 43% de las familias reporta haberse quedado alguna vez sin alimentos en su hogar, en los últimos tres meses—diciembre 2024 a febrero 2025—debido a la falta de dinero o recursos. Esta cifra es aún más alarmante entre las familias de menores recursos (estrato socioeconómico D/E y población rural), donde el 60% afirmó haber experimentado esta situación de carestía. La seguridad alimentaria sigue siendo un desafío para muchos peruanos.

Estos datos evidencian que la recuperación económica no está alcanzando para revertir los malos resultados alimentarios de los años anteriores. La inseguridad alimentaria a marzo de este año es similar a la registrada en junio del 2022 y marzo del 2023, y, sólo mejor que la de septiembre del 2023 donde se registró el peor momento de



Garantizar una alimentación adecuada y nutritiva para todos—en especial para los niños y niñas—es una condición indispensable para el desarrollo del país.

la crisis alimentaria (cuando el 58% señaló haberse quedado alguna vez sin alimentos en los tres meses previos).

Apenas el 12% de los encuestados afirmó, en marzo de este año, no haber tenido dificultades para mantener su consumo de alimentos en el último trimestre. Si bien este porcentaje duplica el registrado en el peor momento de la crisis alimentaria (periodo de alta inflación), sigue siendo preocupante que solo un tercio de los hogares se sienta en capacidad de sostener su consumo alimentario, ya sea holgadamente (12%) o sacrificando otros gastos (23%). Actualmente, el 38% de hogares señaló haber tenido que reducir un poco su consumo de alimentos en el último trimestre y el 25% admitió haberlo reducido mucho.

Como se sabe la inseguridad alimentaria no significa solo una situación de falta de alimentos coyuntural, sino que genera graves repercusiones en la salud y el desarrollo social de la población. Las últimas cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes) del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) para el 2024 muestran que la anemia y la desnutrición crónica infantil en niños pequeños no han disminuido. De hecho, los niveles registrados en el 2024 siguen siendo peores que los registrados antes de la pandemia. Además, los niños de hogares de menores recursos (del quintil inferior de la distribución de ingresos) sí han registrado un incremento significativo en sus niveles de anemia respecto al año 2023. Los indicadores de anemia no han mejorado en el 2024

y se han deteriorado (respecto al 2023) solo para los sectores más vulnerables, y con ello la anemia sigue continuando siendo un problema relevante para los niños de todos los estratos socioeconómicos. Los datos de la Endes 2024 revelan que en base a la nueva escala para medir la anemia adoptada por el Minsa, basada en la nueva directriz de la OMS, el 48% los niños del quintil inferior, del 20% de hogares de menores recursos, presentó anemia en el 2024, al igual que el 27% de los niños del quintil más alto (los más acomodados).

Este escenario refuerza la necesidad y urgencia de implementar políticas públicas que complementen los esfuerzos por impulsar el crecimiento económico y se orienten a que las mejoras económicas se traduzcan en una mejora en la seguridad alimentaria y nutricional de las familias peruanas, en particular de las más vulnerables.

Para lograr este impacto de la recuperación económica en los indicadores sociales y en las condiciones de vida de las familias, es crucial que las políticas sociales—programas sociales, salud, educación—actúen articulada y focalizadamente en atender la nutrición de los niños. Programas de asistencia alimentaria, educación nutricional y mejoras en los servicios de salud son solo algunas de las medidas que ya sabemos pueden ayudar a mitigar este problema. Los programas públicos—programas sociales y del sector salud en particular—tienen además que extender su cobertura y ganar efectividad, pues los problemas de anemia y desnutrición no están presentes solo en los niños de las familias de menores recursos.

Aunque los indicadores económicos muestren una recuperación, la realidad en el terreno es que muchas familias peruanas siguen luchando por satisfacer sus necesidades más básicas. Garantizar una alimentación adecuada y nutritiva para todos—en especial para los niños y niñas—es una condición indispensable para el desarrollo del país, y para ello necesitamos más y mejores políticas públicas capaces de ser implementadas con efectividad y calidad por el aparato público.

“ El 43% de las familias reporta haberse quedado alguna vez sin alimentos en su hogar, en los últimos tres meses—diciembre 2024 a febrero 2025—debido a la falta de dinero o recursos”.

Las opiniones vertidas en esta columna son de exclusiva responsabilidad del autor.

**ACABADOS Y
DECORACIÓN
E INMOBILIARIA**

FONOAVISOS
—Grupo El Comercio—
Llámanos al:
(01) 708-9999
fonoavisos@comercio.com.pe

**SE ALQUILA CENTRO EMPRESARIAL
EN AREQUIPA**

Ubicado en la mejor zona, Parque Selva Alegre a 9 cuadras de la Plaza de Armas Área 504.60.mt2. 3 pisos. Amplio estacionamiento exterior, 2 interiores 9 Salas desde 30 a 110 mts2, 1 gerencia con baño, Cafetería, batería de baños diferenciados 1er y 2do piso, 2 líneas telefónicas, internet, cable, sistema seguridad.

IDEAL MINERAS, CLÍNICAS, LABORATORIOS, EMPRESAS DE NIVEL

Contacto directo Celular 959302240, 946893972